

Knotenkurs/Klettern Buchster Platte 2. April 2011

Leitung *Alexander und Heide Troitzsch*
Bergführer -
Schwierigkeit *3-4. Grad*

Auch wenn man meint, nichts vergessen zu haben, der Frühling bringt es an den Tag. Immer wieder müssen die Knoten und die Seiltechnik repetiert werden, damit sie im Ernstfall auch tadellos angewendet werden können.

PROGRAMM

Anfahrt nach Egerkingen mit dem Auto

Für Anfänger:

Einführung

Knotenkunde und

Seiltechnik, erster

Felskontakt, Top

Rope Klettern,

Abseilen

Für

Fortgeschrittene:

Repetition Knoten

und Seiltechnik, Training der Seilhandhabung und der Sicherungskette

mit Einrichten von Standplätzen, Abseilen, Am Nachmittag Durchstieg

der Platte mit 160m Seillänge möglich

Zwischendurch: Spass am Bach, Sonne geniessen, Bräteln nach Lust

und Laune

Rückkehr: 17.00 Richtzeit, Busbahnhof Olten



Beschreibung

Gute Schuhe, leichte Kleidung, evtl. Regenschutz, Helm, Anseilgurt, Schraubkarabiner, Reepschnur, Sonnenbrille

Ausrüstung *Für Anfänger können Gurte gestellt werden (bitte erfragen).*

Treffpunkt *8.45 Bahnhof Olten, bei der Fahrradstation*

Verpflegung *Aus dem Rucksack, Tee, etwas zum Bräteln*

Unterkunft -

Kosten -

an Alexander oder Heide Troitzsch

Tel. 062 212 17 60, alexander.troitzsch@yahoo.com

bis spät. 27. März 2010

Anmeldung *Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.*