

31. März 2012 Knoten/Klettern an der Buchster Platte

- Ort: **Egerkingen, Buchster Platte**
- Treffpunkt: **8.45 Bahnhof Olten, bei der Fahrradstation**
- Rückkehr: **17.00 Richtzeit, Busbahnhof Olten**
- Programm: *Auch wenn man meint, nichts vergessen zu haben, der Frühling bringt es an den Tag. Immer wieder müssen die Knoten und die Seiltechnik repetiert werden, damit sie im Ernstfall auch tadellos angewendet werden können.*
- Anfahrt nach Egerkingen mit dem Auto**
- Für Anfänger**
Einführung Knotenkunde und Seiltechnik, erster Felskontakt, Top Rope Klettern, Abseilen
- Für Fortgeschrittene**
Repetition Knoten und Seiltechnik, Training der Seilhandhabung und der Sicherungskette mit Einrichten von Standplätzen, Abseilen, Am Nachmittag Durchstieg der Platte mit 160m Seillänge möglich
- Zwischendurch**
Spass am Bach, Sonne geniessen, Bräteln nach Lust und Laune
- Schwierigkeit: **3-5. Grad**
- Ausrüstung: **Gute Schuhe, leichte Kleidung, evtl. Regenschutz, Helm, Anseilgurt, Schraubkarabiner, Reepschnur, Sonnenbrille**
Für Anfänger können Gurte gestellt werden (bitte erfragen).
- Verpflegung: **Aus dem Rucksack, Tee, etwas zum Bräteln**
- Leitung: **Alexander und Heide Troitzsch**
- Durchführung: **Auskunft bei zweifelhaftem Wetter am 30. März ab 19 Uhr.**
- Anmeldung: **an Alexander oder Heide Troitzsch**
Tel. 062 212 17 60, alexander.troitzsch@yahoo.com
bis spät. 25. März 2012
die Teilnehmerzahl ist begrenzt